

16 Сентября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Обед(Дети военнослужащих СВО) (105,00)

0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	4-08
2.3	6.7	16.6	137	.250/10	Рассольник ленинградский со сметаной (перловка)	12-39
41.6	14.3	12.15	227	.065/32.5	Тефтели из говядины и свинины с рисом (паровые)и соусом	37-57
6.8	8.1	34.8	173	.180	Макароны отварные	16-05
0.45	0.18	8.19	36	.180	Компот из свежих яблок	6-50
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-22
2.3	0.24	14.8	70	.027.5	Хлеб пшеничный	2-19
0.8	0.2	7.5	38	.100гр.	Мандарины свежие	24=
56	30	101	717			105,00

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор



Надвигина Н.А.

Форохова И.И.