муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
города Новосибирска «Средняя общеобразовательная школа № 187
имени кавалера ордена Мужества Александра Бурмистрова»

Принято на Педагогическом Совете протокол №1 от 31.08.2026 г.	Согласовано Председатель Управляющего Совета _____А.В. Денисова	Утверждаю директор МБОУ СОШ №187 _____О.В. Ковалева приказ № 125-од 31.08.2026г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Новосибирск 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Новосибирска "Средняя общеобразовательная школа № 187 имени кавалера ордена Мужества Александра Бурмистрова" (далее – Школа) является внутренним локальным актом, регулирующим режим организации образовательного процесса и режима занятий обучающихся Школы, и разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции от 04.08.2026 г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.20026 г. № 19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
-Уставом МБОУ СОШ № 187.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 187.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.5. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия.

Количество четвертей - 4.

Количество полугодий - 2.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Обучение в Школе ведется в 1-4, 5-6 классах по пятидневной учебной неделе, в 7-11 классах по шестидневной учебной неделе.

2.6. Продолжительность всех видов аудиторных (классных) занятий определяется академическим часом. Продолжительность академического часа (урока) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.7. Для обучающихся 1 классов в соответствии с "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - в сентябре-октябре - 3 занятия продолжительностью по 35 минут каждое (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

в ноябре-декабре - 4 занятия продолжительностью по 35 минут;

- в январе-мае - 4 занятия продолжительностью по 40 минут;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут и заканчиваются в 18 часов 40 минут. Занятия проводятся в две смены.

2.9. Продолжительность перемен между занятиями составляет:

первая смена: после первого урока - 10 минут, после второго, третьего, четвертого - 20 минут (для организации питания обучающихся), после пятого урока – 5 минут, после шестого – 15 минут;

вторая смена: после первого, второго урока - 20 минут (для организации питания обучающихся); после третьего, четвертого, пятого - 10 минут,

2.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся в неделю не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку при 5-дневное неделе:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2-4 классы - 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;

при 6-дневной неделе:

- 7 класс - 35 часов в неделю;
- 8-9 классы - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - 37 часов в неделю.

2.11. Для обучающихся с ОВЗ инклюзивно в общеобразовательных классах устанавливается дополнительный выходной день по согласованию с родителями (законными представителями).

2.12. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.20026 г. № 19 СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.
2.13. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 20 минут после окончания обязательных занятий. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, спецкурс, экскурсия.
2.15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
2.15. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий. Гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Предусмотрены часы внеурочной деятельности по общефизической подготовке (уровень основного общего образования); проведение «подвижных перемен»; внеклассных спортивных занятий и соревнований; Дней здоровья.

3. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

3.1. Продолжительность каникул после 1, 2 и 3 четвертей составляет не менее 7 календарных дней. 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
3.3. Для обучающихся 1 классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (7 календарных дней).
3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным графиком.

4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием курсов внеурочной деятельности, спецкурсов, кружков, секций, объединений. Время проведения экскурсий, походов, внеклассных мероприятий устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Проведение внеклассных мероприятий за пределами образовательного учреждения разрешается только на основании приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

4.2. Работа спортивных секций, кружков, спецкурсов, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья более 45.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью минут, организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Программа внеурочной деятельности для обучающихся разрабатывается в соответствии с основной образовательной программой НОО, ООО и СОО ФГОС и утверждается директором Школы.

4.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивный залы, библиотека, прилегающая территория к зданию Школы.

5. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании учебного периода. Формы, периодичность и порядок проведения промежуточной аттестации регламентированы локальным актом образовательного учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Новосибирской области.

6. ЗАНЯТОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПЕРИОД ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, бережного отношения к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация образовательного процесса в летний период регламентируется приказом директора образовательного учреждения.

7. СРОК ДЕЙСТВИЯ

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора Школы.

7.2. Срок действия данного Положения неограничен.

7.3. При необходимости в Положение могут быть внесены изменения, дополнения, подлежащие аналогичной процедуре принятия и утверждения.