05 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ(с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.07	8.8	29.8	202	.020/30/10	Бутерброд с маслом и повидлом	32-69
8.9	13.2	38.1	306	.200/5	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	36-68
0.09	0	13.5	54	.180	Чай с сахаром (витаминный)	3-82
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	24	98	646			77-57
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
2.3	0.24	14.8	70	.029.2	Хлеб пшеничный	2-68
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
21	35	154	722			118-40
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
2.9	3.5	19	119	.200/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	10-82
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
2.3	0.24	14.8	70	.018.8	Хлеб пшеничный	1-72
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
20	35	154	720			114-17
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
5.8	5	8	100	.200	Варенец 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080г/1шт	Булочка с помадкой	37-95
12	12	54	372			81-90
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Горохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

05 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ(с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.6	8.4	20	176	.030/40/15	Бутерброд с маслом и повидлом	47-22
8.9	13.2	38.1	306	.200/5	Каша пшенная молочная с маслом (вязкая)	36-68
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	4-23
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030.	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
15	22	98	664			94-71
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	60-08
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.4	1.5	15.5	80	.036.9	Хлеб пшеничный	3-38
22	37	161	772			122-49
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.4	0.05	1.25	7	.050	Огурцы свежие порционные	16-32
3.4	4.4	22.1	141	.250/10	Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками	12-93
11	7.3	5.6	132	.090/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	70-32
4.32	7.2	38.88	238	.180	Рис припущенный	19-95
0.2	16.5	69	138	.200	Компот из облепихи	9-26
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.27	0.03	1.7	8	.029.4	Хлеб пшеничный	2-69
22	36	149	716			135-30
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	8	100	.200	Варенец 2,5%	43-95
5.76	7.04	46.24	272	.080г/1шт	Булочка с помадкой	37-95
12	12	54	372			81-90
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

05 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.4	0.06	1.4	8	*.055*	***Огурцы свежие порционные***	*11-22*
3.4	4.4	22.1	141	*.250/10*	***Суп картоф. с бобовыми (горох) и гренками***	*8-08*
9.2	6.8	4.7	117	*.075/5*	***Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом***	*37-55*
4.32	7.2	38.88	238	*.180*	***Рис припущенный***	*12-47*
0.2	16.5	69	138	*.200*	***Компот из облепихи***	*5-79*
1.98	0.36	10	52	*.031.5*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-50*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-39*
0.8	0.2	7.5	38	*.100 гр.*	***Мандарины свежие***	*24=*
23	36	168	802			105,00

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное бюджетное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

05 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
0.28	0.35	0.88	5	.035	Огурцы свежие порционные	10-71
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	56-33
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	15-59
0.1	0	15	60	.200	Чай с сахаром (витаминный)	3-53
1.32	0.24	6.66	34	.020 гр.	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.029.4	Хлеб пшеничный	2-69
15	10	56	374			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-12
9.2	6.8	4.7	117	.075/5	Котлеты рыбные любительские (Филе минтая) с маслом	56-33
1.57	2.69	14.4	88	.150	Рис припущенный	15-59
0.18	14.85	62.1	124	.180	Компот из облепихи	7-82
2.3	0.24	14.8	70	.032.6	Хлеб пшеничный	2-99
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
15	25	103	435			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.