МАУ КП Ленинского района

23 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
14	11	92	514			90-53
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	11-57
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-34
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
2.3	0.24	14.8	70	.031.2	Хлеб пшеничный	2-86
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
27	22	73	602			126-67
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	11-57
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-34
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.020.8	Хлеб ржано-пшеничный	2-66
27	21	71	583			133,00
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	65	481			84-20
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

23 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	12	84	476			88-33
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-68
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	73-62
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
0	0	0	0	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.019.9	Хлеб ржано-пшеничный	2-54
20	18	47	436			107-74
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-68
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	73-62
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.031.9	Хлеб ржано-пшеничный	3-07
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
24	18	66	519			116-27
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
9	20	62	465			79-80
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

23 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
6.31	6.31	8.06	100	.025	Сыр порциями	31-80
3.15	0.42	33.6	153	.200/10	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	39=
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
2.3	0.24	14.8	70	.030.5	Хлеб пшеничный	2-80
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
18	15	94	566			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-08
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-02
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	14-51
2.3	0.24	14.8	70	.023.9	Хлеб пшеничный	2-19
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
23	18	63	514			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	7-65
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	9-08
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-02
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	14-51
1.6	2	10.2	50	.023.9	Хлеб пшеничный	2-19
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
22	20	58	494			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Горохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

23 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			

001

Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).

5.12	5.2	0	69	*.020*	*Сыр порциями*	*25-20*
3.15	0.42	33.6	153	*.200/5*	*Каша манная молочная(вязкая) с маслом*	*30-66*
4.77	7.92	30.78	209	*.180*	*Какао с молоком*	*28-85*
1.98	0.36	10	52	*.030*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*3-83*
2.3	0.24	14.8	70	*.031.2*	*Хлеб пшеничный*	*2-86*
17	14	89	553			91-40

Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)

0.08	0.65	0.36	12	*.015*	*Помидоры порционные*	*5-75*
13.8	14.4	15.9	248	*.175*	*Рагу из птицы (Филе)*	*69-02*
0.4	0.16	7.38	32	*.180*	*Компот из яблок и брусники*	*13-07*
2.3	0.24	14.8	70	*.020*	*Хлеб пшеничный*	*1-83*
1.32	0.24	6.66	34	*.013.5*	*Хлеб ржано-пшеничный*	*1-73*
18	16	45	396			91-40

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск