МАУ КП Ленинского района

16 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	7-65
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
2.5	0.2	0.57	595	.024.9	Хлеб ржано-пшеничный	3-18
33	29	90	1328			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	7-65
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	16-37
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.030.4	Хлеб пшеничный	2-79
32	25	92	726			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	7-65
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	16-37
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
2.3	0.24	14.8	70	.030.4	Хлеб пшеничный	2-79
32	25	92	726			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

16 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
14	18	89	569			92-63
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-90
3.12	3.44	12.8	94	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	13-97
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	18-98
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.32	0.24	6.66	34	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.035.5	Хлеб пшеничный	3-25
35	29	95	783			124-57
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.32	0.04	1	6	.040	Огурцы свежие порционные	13-06
3.9	4.3	16	118	.250/10	Борщ сибирский со сметаной	17-46
17.68	15.68	8	247	.075/50	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	65-70
10.08	9.4	44.5	304	.180	Гречка отварная (рассыпчатая)	18-98
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
2.3	0.24	14.8	70	.033.4	Хлеб пшеничный	3-06
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
37	30	102	833			137-56
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	53	429			79-64
						217,20

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

16 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.07	7.87	30.67	208	.200/5	Каша рисовая(вязкая) с маслом	34-80
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
13	20	81	531			90-43
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-53
3.12	3.44	12.8	94	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	13-97
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	50-91
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	15-82
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.6	2	10.2	50	.021	Хлеб пшеничный	1-92
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
29	26	81	663			105-64
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.36	0.5	1.13	6	.045	Огурцы свежие порционные	14-69
3.12	3.44	12.8	94	.200/10	Борщ сибирский со сметаной	13-97
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	50-91
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	15-82
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	15-47
1.32	0.24	6.66	34	.022	Хлеб ржано-пшеничный	2-82
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
30	25	87	691			116-43
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	53	429			79-64
						196,07

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

16 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.18	0.02	0.5	2	*.020*	***Огурцы свежие порционные***	*4-08*
3.9	4.3	16	118	*.250/10*	***Борщ сибирский со сметаной***	*10-91*
17.68	15.68	8	247	*.075/50*	***Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным***	*41-06*
10.08	9.4	44.5	304	*.180*	***Гречка отварная (рассыпчатая)***	*11-86*
0.4	0.16	7.38	32	*.180*	***Компот из яблок и брусники***	*8-71*
1.6	2	10.2	50	*.027.1*	***Хлеб пшеничный***	*2-16*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*2-22*
0.8	0.2	7.5	38	*.100 гр.*	***Мандарины свежие***	*24=*
36	32	101	825			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирска РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

16 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
11.79	10.45	5.33	165	.050/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	40-20
8.02	7.28	34.62	236	.140	Гречка отварная (рассыпчатая)	13-85
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
1.32	0.24	6.66	34	.016.3	Хлеб ржано-пшеничный	2-08
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
28	28	88	696			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-18
14.15	12.54	6.4	198	.060/25	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным	47-73
8.6	7.8	37.1	253	.150	Гречка отварная (рассыпчатая)	14-84
0.45	0.18	8.2	36	.200	Компот из яблок и брусники	14-51
2.3	0.24	14.8	70	.028.3	Хлеб пшеничный	2-59
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
27	21	74	595			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.