МАУ КП Ленинского района

09 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-18
0	0	0	0	.065/130	Плов с курицей(филе)	85-80
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-30
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.023.6	Хлеб пшеничный	2-17
3	2	28	129			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-45
0	0	0	0	.055/110	Плов с курицей (филе)	72-60
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	12-69
1.98	0.36	10	52	.028.7	Хлеб ржано-пшеничный	3-67
4	5	37	212			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.12	0.01	0.38	2	.015	Огурцы свежие порционные	4-59
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	11-45
0	0	0	0	.055/110	Плов с курицей (филе)	72-60
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	12-69
1.98	0.36	10	52	.028.7	Хлеб ржано-пшеничный	3-67
4	5	37	212			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

09 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-12
0	0	0	0	.055/110	Плов с курицей (филе)	72-60
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-30
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.038.7	Хлеб пшеничный	3-55
5	1	35	165			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.18	0.02	0.5	2	.020	Огурцы свежие порционные	6-12
0	0	0	0	.050/100	Плов с курицей (филе)	66=
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	12-69
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-84
5	1	46	210			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____ Порохова Н.И.

Калькулятор _____

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

09 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ(с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
7.4	6.1	15.4	147	.030/20	Бутерброд с сыром	32-77
6.2	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	30-71
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
18	18	86	581			75-71
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
0	0	0	0	.070/140	Плов с курицей(филе)	98-56
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
1.32	0.24	6.66	34	.021.2	Хлеб ржано-пшеничный	2-71
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
6	6	53	293			141-49
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
0	0	0	0	.070/140	Плов с курицей(филе)	98-56
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
2.3	0.24	14.8	70	.028.3	Хлеб пшеничный	2-59
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
7	6	56	311			142-45
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	8	100	.200	Кефир 2,5%	36-80
4.5	2.1	50.8	240	.080/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	59	340			74-75
						217,20

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

09 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ(с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
7.4	6.1	15.4	147	.030/20	Бутерброд с сыром	32-77
6.2	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	30-71
0.1	0	10.2	41	.200	Чай с сахаром и лимоном	5-65
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
18	18	86	581			75-71
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
0	0	0	0	.070/140	Плов с курицей(филе)	98-56
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
1.32	0.24	6.66	34	.021.2	Хлеб ржано-пшеничный	2-71
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
6	6	53	293			141-49
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.76	5.31	7.59	90	.250/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	14-27
0	0	0	0	.070/140	Плов с курицей(филе)	98-56
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
2.3	0.24	14.8	70	.028.3	Хлеб пшеничный	2-59
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
7	6	56	311			142-45
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	8	100	.200	Кефир 2,5%	36-80
4.5	2.1	50.8	240	.080/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	59	340			74-75
						217,20

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

09 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ(с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
4.7	3.7	11.9	101	.020/15	Бутерброд с сыром	24-40
6.2	11.4	35.8	271	.200/5	Каша ячневая молочная(вязкая) с маслом	30-71
0	0	10	0	.180	Чай с сахаром и лимоном	5-09
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
14	17	75	456			64-58
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.2	0.03	0.6	3	.025	Огурцы свежие порционные	8-16
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-21
0	0	0	0	.065/130	Плов с курицей(филе)	91-52
0.5	0.2	23.1	96	.200	Компот из свежих яблок и слив	15-04
1.6	2	10.2	50	.022.2	Хлеб пшеничный	2-03
1.98	0.36	10	52	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
6	7	50	273			131,51

196,07

					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.24	0.03	0.75	4	.030	Огурцы свежие порционные	9-79
1.41	4.25	6.07	72	.200/10	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	12-21
0	0	0	0	.060/120	Плов с курицей (филе)	84-48
0.45	0.18	20.79	86	.180	Компот из свежих яблок и слив	13-54
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
0.27	0.03	1.7	8	.026.5	Хлеб пшеничный	2-43
4	5	36	204			125,00
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
5.2	4.5	7.2	90	.180	Кефир 2,5%	33-12
4.5	2.1	50.8	240	.080/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	58	330			71-07

196,07

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Порохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

09 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.6	0.6	1.75	10	*.070*	***Огурцы свежие порционные***	*14-28*
1.76	5.31	7.59	90	*.250/10*	***Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной***	*8-92*
0	0	0	0	*.075/150*	***Плов с курицей(филе)***	*66=*
0.5	0.2	23.1	96	*.200*	***Компот из свежих яблок и слив***	*9-40*
1.98	0.36	10	52	*.036*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*4,01*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-39*
7	7	57	318			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*