МАУ КП Ленинского района

19 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).						
0.62	1	15	17	.025	Зел.горошек консервированый	12-78
18.3	28.06	4.8	342	.200/10	Омлет натуральный с маслом	65-93
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	7-52
0	0	0	0	.028.6	Хлеб пшеничный	2-62
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
20	30	42	454			91-40
Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)						
0.28	0.05	0.95	6	.025	Помидоры порционные	9-57
15.12	14.88	39.36	352	.040/160	Плов из свинины	54=
0.18	0.09	21.69	88	.180	Компот из вишен и яблок	21-77
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
2.5	0.2	0.57	595	.025.9	Хлеб ржано-пшеничный	3-31
20	15	77	1111			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

19 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.9	1.17	1.89	22	.030	Зел.горошек консервированый	17-54
16.08	24.84	4.32	304	.180/5	Омлет натуральный с маслом	56-18
0.1	0.6	15.2	61	.200	Чай с облепихой	8-02
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
21	27	46	509			88-32
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.28	0.05	0.95	6	.025	Помидоры порционные	10-21
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	13-82
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
0.27	0.03	1.7	8	.035	Хлеб пшеничный	3-21
24	24	98	701			128-88
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.28	2.37	1.32	44	.055	Помидоры порционные	22-45
2.2	4.4	12	97	.250	Свекольник	13-82
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
2.5	0.2	0.57	595	.023.7	Хлеб ржано-пшеничный	3,03
26	26	102	1344			139-86
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.8	5	9.6	106	.200	Молоко кипяченое	39-39
4.5	2.1	50.8	240	.080гр/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	7	60	346			77-34
						217,20

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

19 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
0.62	1	15	17	.025	Зел.горошек консервированый	13-70
13.4	20.7	3.6	126	.150/5	Омлет натуральный с маслом	48-30
0.09	0.54	13.68	55	.180	Чай с облепихой	7-22
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
17	24	49	282			73-60
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	11-06
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
2.3	0.24	14.8	70	.031.5	Хлеб пшеничный	2-89
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
25	24	105	736			122-47
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.7	3.6	9.6	78	.200	Свекольник	11-06
18.9	18.6	49.2	440	.050/200	Плов из свинины	72=
0.2	0.1	24.1	98	.200	Компот из вишен и яблок	25-81
0.27	0.03	1.7	8	.033.6	Хлеб пшеничный	3-08
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
22	23	92	674			122-66
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
5.31	6.12	8.91	111	.180	Молоко кипяченое	35-46
4.5	2.1	50.8	240	.080гр/1шт	Булочка с повидлом	37-95
10	8	60	351			73-41
						196,07

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение городского округа «Комбинат питания» Ленинского района г. Новосибирска РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

19 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.44	0.08	1.52	9	*.040*	***Помидоры порционные***	*10-20*
2.2	4.4	12	97	*.250*	***Свекольник***	*8-64*
18.9	18.6	49.2	440	*.050/200*	***Плов из свинины***	*45=*
0.2	0.1	24.1	98	*.200*	***Компот из вишен и яблок***	*16-13*
0.27	0.03	1.7	8	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-39*
1.98	0.36	10	52	*.033.7*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3,74*
0.56	0.56	13.72	66	*.140 гр.*	***Яблоки свежие***	*18-90*
25	24	112	770			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

19 Октября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
1.35	1.75	2.83	33	*.045*	***Зел.горошек консервированый***	*23-02*
19.21	29.46	5.04	359	*.210/10*	***Омлет натуральный с маслом***	*68-39*
0.1	0.6	15.2	61	*.200*	***Чай с облепихой***	*7-52*
2.3	0.24	14.8	70	*.030*	***Хлеб пшеничный***	*2-75*
1.98	0.36	10	52	*.026*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-32*
25	32	48	575			105=
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	*.020*	***Помидоры порционные***	*7-65*
1.7	3.6	9.6	78	*.200*	***Свекольник***	*10-37*
17.01	16.74	44.28	396	*.045/180*	***Плов из свинины***	*60-75*
0.18	0.09	21.69	88	*.180*	***Компот из вишен и яблок***	*21-77*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*2-55*
0	0	0	0	*.020.8*	***Хлеб пшеничный***	*1-91*
20	22	83	612			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.1	0.86	0.48	16	*.020*	***Помидоры порционные***	*7-65*
1.7	3.6	9.6	78	*.200*	***Свекольник***	*10-37*
17.01	16.74	44.28	396	*.045/180*	***Плов из свинины***	*60-75*
0.18	0.09	21.69	88	*.180*	***Компот из вишен и яблок***	*21-77*
2.3	0.24	14.8	70	*.020.8*	***Хлеб пшеничный***	*1-91*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*2-55*
23	22	98	682			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск