МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).	
5.12	5.2	0	69	.020	Сыр порциями	25-20
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	30-66
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	28-85
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.031.2	Хлеб пшеничный	2-86
17	14	89	553			91-40
					Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	69-53
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-07
1.32	0.24	6.66	34	.023.9	Хлеб ржано-пшеничный	3,05
16	15	30	326			91-40

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение общественного питания «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
13	12	84	476			88-33
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.026.7	Хлеб ржано-пшеничный	3-41
21	18	50	454			107-74
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
4.8	2.48	16.8	110	.200	Суп картоф. с макарон. изделиями	10-10
13.8	14.4	15.9	248	.175	Рагу из птицы (Филе)	74-16
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
2.3	0.24	14.8	70	.036.1	Хлеб пшеничный	3-31
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
23	18	63	501			116-27
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
4.9	4.5	19.4	142	.180	Снежок 2,5%	39-55
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
9	20	62	465			79-80
						196,07

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное бюджетное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с 12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
1.9	1.9	2.45	30	.015	Сыр порциями	20-48
3.15	0.42	33.6	153	.200/5	Каша манная молочная(вязкая) с маслом	32-70
4.77	7.92	30.78	209	.180	Какао с молоком	30-77
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
14	11	92	514			90-53
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	6-13
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
2.3	0.24	14.8	70	.029.2	Хлеб пшеничный	2-68
27	22	73	602			127-67
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.33	0.06	1.14	7	.030	Помидоры порционные	12-21
6	3.1	21	138	.250	Суп картоф. с макарон. изделиями	12-10
16.56	17.28	19.08	298	.210	Рагу из птицы (Филе)	88-99
0.4	0.16	7.38	32	.180	Компот из яблок и брусники	13-94
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.023.6	Хлеб ржано-пшеничный	3,01
27	21	70	579			133,00
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
5.4	5	21.6	158	.200	Снежок 2,5%	43-95
4.3	15.2	43	323	.075/1шт	Корж молочный	40-25
10	20	65	481			84-20
						217,20

Руководитель _____ Надеожкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» Россия г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

06 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.33	0.06	1.14	7	*.030*	***Помидоры порционные***	*7-63*
6	3.1	21	138	*.250*	***Суп картоф. с макарон. изделиями***	*7-56*
16.56	17.28	19.08	298	*.210*	***Рагу из птицы (Филе)***	*55-62*
0.45	0.18	8.2	36	*.200*	***Компот из яблок и брусники***	*9-67*
0	0	0	0	*.025.7*	***Хлеб пшеничный***	*2,05*
1.32	0.24	6.66	34	*.020*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*2-22*
0.6	0.6	14.7	70	*.150 гр.*	***Яблоки свежие***	*20-25*
25	21	71	583			105,00

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск