МАУ КП Ленинского района

*20 Октября 2026 г.*

# *Меню МБОУ СОШ №187*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).*** | |
| 0.36 | 0.5 | 1.13 | 6 | .045 | Огурцы свежие порционные | 13-77 |
| 15.32 | 13.59 | 6.93 | 214 | .065/30 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 52-01 |
| 8.6 | 7.8 | 37.1 | 253 | .150 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 14-84 |
| 0 | 0 | 10 | 0 | .180 | Чай с сахаром и лимоном | 4-77 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .025.5 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-26 |
| 28 | 22 | 77 | 577 | | | 91-40 |
| | | | | | ***Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)*** | |
| 0.12 | 0.01 | 0.38 | 2 | .015 | Огурцы свежие порционные | 4-59 |
| 15.32 | 13.59 | 6.93 | 214 | .065/30 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 52-01 |
| 8.02 | 7.28 | 34.62 | 236 | .140 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 13-85 |
| 0.4 | 0.2 | 2.8 | 14 | .180 | Компот из клубники | 18-03 |
| 2.5 | 0.2 | 0.57 | 595 | .022.8 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-92 |
| 26 | 21 | 45 | 1061 | | | 91-40 |

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

*20 Октября 2026 г.*

# *Меню МБОУ СОШ №187*

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | ***Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)*** | |
| 0.2 | 0.03 | 0.6 | 3 | *.025* | *Огурцы свежие порционные* | *5-10* |
| 1.76 | 5.31 | 7.59 | 90 | *.250/10* | *Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной* | *8-80* |
| 17.68 | 15.68 | 8 | 247 | *.075/50* | *Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным* | *41-06* |
| 10.08 | 9.4 | 44.5 | 304 | *.180* | *Гречка отварная ( рассыпчатая)* | *11-86* |
| 0.4 | 0.2 | 2.8 | 14 | *.180* | *Компот из клубники* | *12-02* |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | *.020* | *Хлеб ржано-пшеничный* | *2-22* |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | *.029.3* | *Хлеб пшеничный* | *2-34* |
| 0.72 | 0.18 | 6.75 | 34 | *.090 гр.* | *Мандарины свежие* | *21-60* |
| 34 | 31 | 92 | 796 | | | 105,00 |

*Руководитель* *Надежкина Н.А.*

*Зав.производством*

*Калькулятор* *Доржкова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г. Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ(с12 лет )

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | *Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет* | |
| 7.4 | 6.1 | 15.4 | 147 | .030/20 | Бутерброд с сыром | 32-77 |
| 6.4 | 11.4 | 35.8 | 271 | .200/5 | Каша ячневая молочная( вязкая ) с маслом | 36-49 |
| 0.1 | 0 | 10.2 | 41 | .200 | Чай с сахаром и лимоном | 5-65 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 18 | 18 | 86 | 581 | | | 81-49 |
| | | | | | *Обед 1 смена(217,20) с 12 лет* | |
| 0.2 | 0.03 | 0.6 | 3 | .025 | Огурцы свежие порционные | 8-16 |
| 1.76 | 5.31 | 7.59 | 90 | .250/10 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 14-08 |
| 17.68 | 15.68 | 8 | 247 | .075/50 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 65-70 |
| 10.08 | 9.4 | 44.5 | 304 | .180 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 18-98 |
| 0.5 | 0.2 | 3.1 | 16 | .200 | Компот из клубники | 21-36 |
| 2.4 | 1.5 | 15.5 | 80 | .039.3 | Хлеб пшеничный | 3-60 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 35 | 32 | 89 | 792 | | | 135-71 |
| | | | | | | 217,20 |
| | | | | | *Обед 2 смена(217,20) с 12 лет* | |
| 0.24 | 0.03 | 0.75 | 4 | .030 | Огурцы свежие порционные | 9-79 |
| 1.76 | 5.31 | 7.59 | 90 | .250/10 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 14-08 |
| 17.68 | 15.68 | 8 | 247 | .075/50 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 65-70 |
| 10.08 | 9.4 | 44.5 | 304 | .180 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 18-98 |
| 0.5 | 0.2 | 3.1 | 16 | .200 | Компот из клубники | 21-36 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .029.6 | Хлеб пшеничный | 2-71 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 35 | 31 | 89 | 783 | | | 136-45 |
| | | | | | *Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет* | |
| 6 | 12 | 8.2 | 169 | .200 | Бифидокефир 2,5% | 43-95 |
| 4.4 | 7 | 31.5 | 207 | .080гр/1шт | Плюшка с сахаром | 36-80 |
| 10 | 19 | 40 | 376 | | | 80-75 |
| | | | | | | 217,20 |

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Горохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ(с7-11 лет )

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| | | | | | **Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет** | |
| 6.7 | 5.8 | 10.3 | 121 | .020/20 | Бутерброд с сыром | 30-80 |
| 6.4 | 11.4 | 35.8 | 271 | .200/5 | Каша ячневая молочная( вязкая ) с маслом | 36-49 |
| 0.1 | 0 | 10.2 | 41 | .200 | Чай с сахаром и лимоном | 5-65 |
| 1.6 | 2 | 10.2 | 50 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-83 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .020 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-55 |
| 16 | 19 | 73 | 517 | | | 77-32 |
| | | | | | **Обед 1смена(196,07) с7-11лет** | |
| 0.2 | 0.03 | 0.6 | 3 | .025 | Огурцы свежие порционные | 8-16 |
| 1.41 | 4.25 | 6.07 | 72 | .200/10 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-05 |
| 15.32 | 13.59 | 6.93 | 214 | .065/30 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 55-47 |
| 8.6 | 7.8 | 37.1 | 253 | .150 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 15-82 |
| 0.5 | 0.2 | 3.1 | 16 | .200 | Компот из клубники | 21-36 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .024.5 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-14 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 30 | 26 | 79 | 680 | | | 118-75 |
| | | | | | | 196,07 |
| | | | | | **Обед 2 смена(196,07) с7-11лет** | |
| 0.18 | 0.02 | 0.5 | 2 | .020 | Огурцы свежие порционные | 6-53 |
| 1.41 | 4.25 | 6.07 | 72 | .200/10 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 12-05 |
| 15.32 | 13.59 | 6.93 | 214 | .065/30 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 55-47 |
| 8.6 | 7.8 | 37.1 | 253 | .150 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 15-82 |
| 0.4 | 0.2 | 2.8 | 14 | .180 | Компот из клубники | 19-23 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .030 | Хлеб пшеничный | 2-75 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .027.1 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-47 |
| 30 | 26 | 78 | 677 | | | 115-32 |
| | | | | | **Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет** | |
| 6 | 12 | 8.2 | 169 | .200 | Бифидокефир 2,5% | 43-95 |
| 4.4 | 7 | 31.5 | 207 | .080гр/1шт | Плюшка с сахаром | 36-80 |
| 10 | 19 | 40 | 376 | | | 80-75 |
| | | | | | | 196,07 |

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

МАУ КП Ленинского района

20 Октября 2026 г.

# Меню МБОУ СОШ №187

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углев | ККал | | | |
| | | | | | **Комплекс льготного питания Завтрак ( 105,00** | |
| 0.36 | 0.5 | 1.13 | 6 | .045 | Огурцы свежие порционные | 13-77 |
| 17.68 | 15.68 | 8 | 247 | .075/50 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 61-59 |
| 10.08 | 9.4 | 44.5 | 304 | .180 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 17-79 |
| 0.1 | 0 | 10.2 | 41 | .200 | Чай с сахаром и лимоном | 5-30 |
| 2.3 | 0.24 | 14.8 | 70 | .029.6 | Хлеб пшеничный | 2-72 |
| 1.98 | 0.36 | 10 | 52 | .030 | Хлеб ржано-пшеничный | 3-83 |
| 32 | 26 | 89 | 720 | | | 105,00 |
| | | | | | **Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00 )** | |
| 0.12 | 0.01 | 0.38 | 2 | .015 | Огурцы свежие порционные | 4-59 |
| 1.41 | 4.25 | 6.07 | 72 | .200/10 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 11-30 |
| 15.32 | 13.59 | 6.93 | 214 | .065/30 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 52-01 |
| 8.6 | 7.8 | 37.1 | 253 | .150 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 14-84 |
| 0.4 | 0.2 | 2.8 | 14 | .180 | Компот из клубники | 18-03 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .018.8 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-40 |
| 1.6 | 2 | 10.2 | 50 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-83 |
| 29 | 28 | 70 | 639 | | | 105,00 |
| | | | | | **Комплекс льготного питания Обед( с12лет) ( 105,00 )** | |
| 0.12 | 0.01 | 0.38 | 2 | .015 | Огурцы свежие порционные | 4-59 |
| 1.41 | 4.25 | 6.07 | 72 | .200/10 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 11-30 |
| 15.32 | 13.59 | 6.93 | 214 | .065/30 | Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным | 52-01 |
| 8.6 | 7.8 | 37.1 | 253 | .150 | Гречка отварная ( рассыпчатая) | 14-84 |
| 0.4 | 0.2 | 2.8 | 14 | .180 | Компот из клубники | 18-03 |
| 1.32 | 0.24 | 6.66 | 34 | .018.8 | Хлеб ржано-пшеничный | 2-40 |
| 1.6 | 2 | 10.2 | 50 | .020 | Хлеб пшеничный | 1-83 |
| 29 | 28 | 70 | 639 | | | 105,00 |

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.