10 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс бесплатного питания (с7-11лет) Завтрак(91,40).

1.09	0.07	2.27	14	.035	Зел.горошек консервированый	19-19
17.8	29.8	3.4	351	.170/5	Омлет натуральный с маслом	52-59
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	12-81
2.3	0.24	14.8	70	.032.5	Хлеб пшеничный	2-98
1.98	0.36	10	52	.030	Хлеб ржано-пшеничный	3-83
23	30	44	542			91,40

Комплекс бесплатного питания(с 7-11лет) Обед(91,40.)

0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
11.57	11.37	9.29	185	.065/5	Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом	61-35
2	5.34	8.5	90	.100	Рагу из овощей	10-71
0.27	0	9.1	37	.180	Компот из кураги	10-07
1.98	0.36	10	52	.027.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-52
16	18	37	376			91-40

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Горохова Н.И.*

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» РОССИЯ г.Новосибирск

МАУ КП Ленинского района

10 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед(Дети военнослужащих.СВО) (105,00)	
0.18	0.18	0.84	28	*.035*	***Помидоры порционные***	*8-93*
1.6	5.1	17	120	*.250*	***Суп картофельный с гречневой крупой***	*6-78*
13.35	13.12	10.72	214	*.075/5*	***Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом***	*46-34*
3.6	9.6	15.3	162	*.180*	***Рагу из овощей***	*12-85*
0.3	0	10.1	41	*.200*	***Компот из кураги***	*7-45*
1.98	0.36	10	52	*.030*	***Хлеб ржано-пшеничный***	*3-33*
2.3	0.24	14.8	70	*.030.2*	***Хлеб пшеничный***	*2-44*
0.5	0	12.25	58	*.125 гр.*	***Яблоки свежие***	*16-88*
24	29	91	745			105,00

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск Россия

Руководитель *Надежкина Н.А.*

Зав.производством

Калькулятор *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

10 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Комплекс льготного питания Завтрак (105,00	
0.9	1.17	1.89	22	.030	Зел.горошек консервированый	16-44
20.95	35.05	4	413	.200/10	Омлет натуральный с маслом	68-73
0.1	0	15.2	61	.200	Чай с брусникой	14-24
1.32	0.24	6.66	34	.022.2	Хлеб ржано-пшеничный	2-84
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
26	37	43	600			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с7-11лет)(105,00)	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
1.3	4.1	13.6	96	.200	Суп картофельный с гречневой крупой	8-13
11.57	11.37	9.29	185	.065/5	Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом	61-35
3	8	12.75	135	.150	Рагу из овощей	16-07
0.27	0	9.1	37	.180	Компот из кураги	10-07
1.98	0.36	10	52	.028.4	Хлеб ржано-пшеничный	3-63
18	24	55	517			105,00
					Комплекс льготного питания Обед(с12лет) (105,00)	
0.08	0.65	0.36	12	.015	Помидоры порционные	5-75
1.3	4.1	13.6	96	.200	Суп картофельный с гречневой крупой	8-13
11.57	11.37	9.29	185	.065/5	Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом	61-35
3	8	12.75	135	.150	Рагу из овощей	16-07
0.27	0	9.1	37	.180	Компот из кураги	10-07
1.32	0.24	6.66	34	.028.4	Хлеб ржано-пшеничный	3-63
18	24	52	499			105,00

Руководитель _____ Надежкина Н.А.

Зав.производством _____

Калькулятор _____ Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания Ленинского района» г. Новосибирск РОССИЯ

МАУ КП Ленинского района

10 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с 7-11 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(196,07) с7-11лет	
0.62	0.04	1.3	8	.020	Зел.горошек консервированый	11-70
15.71	26.29	3	310	.150/5	Омлет натуральный с маслом	50-54
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
19	29	35	457			80-28
					Обед 1смена(196,07) с7-11лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.3	4.1	13.6	96	.200	Суп картофельный с гречневой крупой	8-67
11.57	11.37	9.29	185	.065/5	Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом	65-44
3	8	12.75	135	.150	Рагу из овощей	17-14
0.27	0	9.1	37	.180	Компот из кураги	10-74
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.98	0.36	10	52	.022.6	Хлеб ржано-пшеничный	2-89
21	25	70	591			115-79
						196,07
					Обед 2 смена(196,07) с7-11лет	
0.18	0.18	0.84	28	.035	Помидоры порционные	14-29
1.3	4.1	13.6	96	.200	Суп картофельный с гречневой крупой	8-67
11.57	11.37	9.29	185	.065/5	Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом	65-44
3	8	12.75	135	.150	Рагу из овощей	17-14
0.3	0	10.1	41	.200	Компот из кураги	11-92
2.3	0.24	14.8	70	.026.8	Хлеб пшеничный	2-46
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
20	24	68	589			122-47
					Полдник 2 смена (196,07) с7-11лет	
1	0.2	0.2	92	.200	Сок	36-80
4.4	7	31.5	207	.080/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
5	7	32	299			73-60
						196,07

Руководитель _____ *Надежкина Н.А.*

Зав.производством _____

Калькулятор _____ *Дорохова Н.И.*

МАУ КП Ленинского района

10 Ноября 2026 г.

Меню МБОУ СОШ №187 ОВЗ (с12 лет)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.46	0.03	0.97	6	.015	Зел.горошек консервированый	8-77
18.85	31.55	3.6	372	.180/5	Омлет натуральный с маслом	58-88
0.09	0	13.68	55	.180	Чай с брусникой	13-66
1.6	2	10.2	50	.020	Хлеб пшеничный	1-83
1.32	0.24	6.66	34	.020	Хлеб ржано-пшеничный	2-55
22	34	35	517			85-69
					Обед 1 смена(217,20) с 12 лет	
0.1	0.86	0.48	16	.020	Помидоры порционные	8-16
1.6	5.1	17	120	.250	Суп картофельный с гречневой крупой	10-85
13.35	13.12	10.72	214	.075/5	Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом	74-14
3.6	9.6	15.3	162	.180	Рагу из овощей	20-56
0.3	0	10.1	41	.200	Компот из кураги	11-92
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.024.5	Хлеб ржано-пшеничный	3-13
23	29	75	657			131-51
						217,20
					Обед 2 смена(217,20) с 12 лет	
0.55	0.1	1.9	12	.050	Помидоры порционные	20-40
1.6	5.1	17	120	.250	Суп картофельный с гречневой крупой	10-85
13.35	13.12	10.72	214	.075/5	Шницель"Дуэт"(говядина, птица) с маслом	74-14
3.6	9.6	15.3	162	.180	Рагу из овощей	20-56
0.3	0	10.1	41	.200	Компот из кураги	11-92
2.3	0.24	14.8	70	.030	Хлеб пшеничный	2-75
1.32	0.24	6.66	34	.023.3	Хлеб ржано-пшеничный	2-98
23	28	76	653			143-60
					Полдник 2 смена(217,20) с 12 лет	
1	0.2	0.2	92	.200	Сок	36-80
4.4	7	31.5	207	.080/1шт	Плюшка с сахаром	36-80
5	7	32	299			73-60
						217,20

Руководитель Надежкина Н.А.

Зав.производством

Калькулятор Дорохова Н.И.

Муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Комбинат питания» Ленинского района РОССИЯ г. Новосибирск